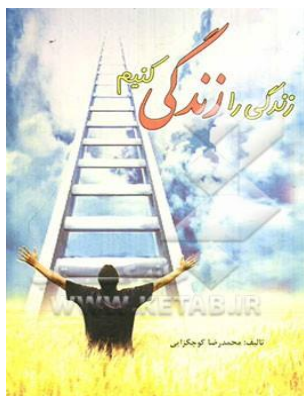


# معرفی کتاب:

زندگی  
را زندگی کنیم



## اطلاعات فهرست نویسی کتاب:



<b>عنوان</b>	زندگی را زندگی کنیم
<b>پدیدآور اصلی</b>	کوچکزایی، محمدرضا
<b>موضوع</b>	راه و رسم زندگی موفقیت اعتماد به نفس داستانهای آموزنده -- مجموعه‌ها
<b>شرح</b>	کتابنامه ISBN 978-600-247-111-6
<b>ناشر</b>	سخن گستر
<b>تاریخ اثر</b>	۱۳۹۱
<b>مشخصه ظاهری</b>	ک، ۲۶۰ ص.: مصور
<b>شماره بازبایی</b>	ز ۷۸۷ ک ۱ / ۱۵۸
<b>شابک / شاپا</b>	978-600-247-111-6
<b>نوع</b>	کتاب



### معرفی کتاب:

کتابی را که در پیش رو دارید به زبانی ساده و عامیانه نوشته شده است، تا برای کسانی که می خواهند زندگی کنند نه زنده مانی راهی ساده و عملی باشد. و همچنین به گنجینه وجود و نیروی پنهانی که در باطن خود دارند، پی ببرند و از آن استفاده کنند. همینطور راهنمای کسانی هست که مایلند در مدت زمان کمی به آرزوی همیشگی خود برسند. محتویات این کتاب برای همه حتی کودکان ۱۰-۱۵ ساله نیز قابل استفاده و بهره بردای است و اشخاص از هر طبقه و هرگروه با هر معلوماتی که دارند می توانند از این کتاب بهره ببرند و از آن در راه رسیدن به خواسته های خود استفاده کنند.



### قسمت زیبایی از کتاب:

گاندی در کتاب « این است مذهب من » می گوید من از مطالعه اوپانیشادها «قدیمی ترین کتاب مذهب و عرفان هند» به سه اصل پی بردم که این سه اصل برای من یک عمر دستورالعمل بوده است.

- ۱- در این عالم برای رسیدن به حقیقت، تنها یک راه وجود دارد آن هم شناخت نفس است
- ۲- هر که خود را شناخت، خدا را هم خواهد شناخت
- ۳- فقط یک قدرت و یک آزادی و یک عدالت واقعی وجود دارد و آن قدرست تسلط بر خویشتن و آزاد شدن نفس از هرکس و هرچیز دیگر و رسیدن به اعتدال در وجود خویشتن است. هرکس بر خویشتن مسلط شود بر اشیای دیگر مسلط خواهد شد.